

## 2024 四国U-16トレセンスタッフ研修会 実施要項

### 1 目的

トレセン制度の目的は、将来日本のトップレベル選手になる可能性をもった選手を発掘し、年齢・所属を超えてハイレベルな環境で指導を行っていくことである。そのため、より高いレベルの指導者の育成を必要としている。今回、育成のノウハウ等を学ぶ場として、指導者育成を考えた内容で行っていきたい。そこから、四国地域のレベルアップを図る。

### 2 開催の趣旨

- (1) 地域（四国）での指導者育成を活発にし、日頃のトレセン活動を充実させ、地区・県でのトレセン活動の活性化を図る。
- (2) 指導者研修会を行うことで、四国のサッカーにおける現状を把握・分析し、指導力を向上させ、トレセン活動に取り組む姿勢の改革・高揚を図る。

### 3 日時

令和6年6月15日（土）10:00 集合 ～ 6月16日（日）16:30 解散予定

### 4 場所

伊予市しおさい公園（人工芝）（住所：伊予市森甲91番地1）

### 5 参加者 8名+α

- ① 各県トレセン指導者 U-16 カテゴリーから2名（4県×2名 8名）

※原則として現国体少年監督とA級ジェネラル保持者で次期国体少年監督候補の2名

- ② 各県希望者

※各県の希望者の費用は、各県並びに個人負担をお願いします。また、ユースダイレクターは、活動費から精算してください。

### 6 宿泊・食事

宿舎：AZ ホテル愛媛伊予店（愛媛県伊予市稲荷字北田甲710番）

※宿泊を含め1日目の昼食から2日目の昼食まで準備しています。

### 7 その他

- (1) U-17四国トレセンキャンプの参加選手と合わせてレクリエーション保険に加入します。
- (2) できるだけ各県で乗り合わせて参加してください。

※各県で記入事項をまとめ、参加申込書を6月3日(月)までに下記までE-Mailで添付して送信ください。

徳島県立城南高等学校 近藤 充義

2024 四国 U-16トレセンスタッフ研修会日程(1日目)			
令和6年6月15日(土)			
時間	内容	場所	備考
10:00	集合・ミーティング	伊予市しおさい公園	
11:00~12:30	U17トレーニング①		U-17選手
12:30~13:00	昼食		
13:00~14:30	指導実践①	伊予市しおさい公園	
14:30~15:00	スタッフミーティング		
15:00~17:30	W-up・ゲーム		U-17選手
17:30~18:30	宿舎へ移動		各自で
18:30~19:30	夕食	HOTEL AZ 愛媛伊予店	
19:30~20:30	選手ミーティング		
20:30~21:30	スタッフレクチャー		伊予市生涯学習センター「さざなみ」
2024 四国 U-16トレセンスタッフ研修会日程(2日目)			
令和6年6月16日(日)			
時間	内容	場所	備考
6:30~7:00	起床・散歩	HOTEL AZ 愛媛伊予店	
7:00~7:30	朝食		
8:00~8:30	グラウンドへ移動		各自で
8:30~9:00	スタッフミーティング	伊予市しおさい公園	
9:00~10:30	U17トレーニング②		U-17選手
10:30~11:00	休憩(昼食)		
11:00~12:30	指導実践②		
12:30~13:00	スタッフミーティング		
13:00~16:00	W-up, ゲーム		
16:30	解散		